

PLANO DE ATIVIDADES PARA 2016

1. CENTRO DE ATIVIDADES PARA SENIORES

Programa **VIVER É ESTAR ATIVO**

Continuação deste programa incrementando a participação de mais sócios nas seguintes atividades:

- a) Caminhada
- b) Música – Ensino do cavaquinho
- c) Dança - Folclore
- d) Ginástica de manutenção
- e) Atividades de campo (Cultivo de ervas aromáticas)
- f) Encontros de convívio
- g) Atividades áudio-visuais (Cinema)

2. HORTA SOCIAL DE ERVAS AROMÁTICAS ZERO

- a) Manutenção da Horta Social.
- b) Campanha de boa-vontade pela RESPONSABILIDADE SOCIAL das empresas de Restauração do Concelho de Peniche com a oferta dum kit de plantas aromáticas
- c) Substituição do abrigo metálico danificado com temporais.

3. EVENTOS

- a) Dia da Mulher – 13 de Março
- b) Dia da árvore – Plantação de árvores – 25 de Março
- c) Sexto Aniversário da AMA – 26 de Maio
- d) VI Caminhada Sólidária em parceria com o SCE e a LPCC – 5 de Junho/Dia do Ambiente
- e) Encontro anual da AMA – 8 de Julho
- f) Participação no Dia dos Avós em parceria com a CMP.

4. INSTALAÇÕES

- a) Continuação do projecto de instalação dum Centro de Convívio nas instalações disponibilizadas pelo SCE, sócio fundador nº. 1 da AMA.
- b) Prosseguir com as diligências possíveis para obtenção dum terreno adequado à estratégia social da Associação Mão Amiga.

5. EXPEDIENTE

- a) Impressão e distribuição de estatutos pelos sócios.
- b) Expediente geral e portes de correio.