



Shotokan Karate de Peniche

A Direção da Associação Shotokan Karate de Peniche aprovou o plano de atividades para o ano de 2015, com base no plano de atividades da Federação Portuguesa de Karate Shotokan, tendo em conta diversos fatores, como sejam a uniformização técnica de todos os praticantes, os exames de graduação a partir de 6º Kyu (cinto verde), que tem de ser feitos pelo Shihan Mário Águas ou outro examinador designado por ele, e a competição.

Plano de Atividades para 2015			
Data	Local	Tipo	Destinatários
07 Fevereiro 2015	Pavilhão Carlos Queiroz - Carnaxide	Encontro Nacional Shihan Mário Águas	Todos
07 Fevereiro 2015	Pavilhão Carlos Queiroz - Carnaxide	Exames de Graduação	Indicados partir de 6º kyu
07 Fevereiro 2015	Pavilhão Carlos Queiroz - Carnaxide	Torneio Shihan Mário Águas	Todos
07 Fevereiro 2015	Pavilhão Carlos Queiroz - Carnaxide	Ação de formação – Metodologia do Treino e Arbitragem para Treinadores	Treinadores
07 Março 2015	Alcobaça	Campeonato Regional Sul	Selecionados
30 Abril e 01 Maio 2015	Pavilhão do Casal Vistoso - Lisboa	Ação de formação – Conceptualização da prática do Karate nas suas múltiplas vertentes (I)	Treinadores
30 Abril e 01 Maio 2015	Pavilhão do Casal Vistoso - Lisboa	Encontro Internacional Kancho Nobuaki Kanazawa, Sensei Fumitoshi Kanazawa	Todos
16 Maio 2015	Pavilhão do Casal Vistoso - Lisboa	Campeonato Nacional	Apurados no campeonato regional Sul
30 Maio 2015	Vila Nova de Gaia	Taça de Portugal (competição por equipas)	Selecionados
06 Junho 2015	Pavilhão do Agrupamento de Escolas D. Luís de Ataíde - Peniche	Encontro Regional de Karate	Todos
06 Junho 2015	Peniche	Exames de Graduação	Indicados a partir de 6º kyu
13 e 14 Junho 2015	Escola de Hotelaria de Lamego - Lamego	Ação de formação – O treino de crianças e Idosos diferenças e semelhanças	Treinadores
24 e 25 Outubro 2015	Escola de Hotelaria de Lamego - Lamego	Encontro Internacional, Sensei Tanaka. Ação de formação – Metodologia e Pedagogia do treino	Treinadores
21 Novembro 2015	Alcobaça	Encontro Regional de Karate	Todos

Os eventos assinalados a azul são aqueles que considero de grande importância e para os quais, me permito chamar a vossa atenção no sentido de termos uma grande participação da Associação.

O Responsável Técnico

Fernando Fidalgo